



Autumn Camp 2017

Stage de 2 jours pour préparer l'entrée dans l'hiver. Il permet de faire un point sur son état physique, et de profiter de la structure du centre de formation Kartagene, ainsi que l'intervention de son partenaire le Centre de Formation Echo Logos.

Programme

	Jour 1	Jour 2
Matin	Tests physiques et bio-informationnels	Gestion du stress, récupération par l'auto hypnose. Intervention par formateur Echo Logos
Après midi	Théorie du pilotage d'un kart Séance sport: travail équilibre, temps de réaction, coordination.	Séance sport: travail équilibre, temps de réaction, coordination.

Date du stage

Du 2 novembre 2017 au 3 novembre 2017 de 8h45 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Tarifs

Pour l'ensemble du stage hors hébergement et restauration : 300 Euros

Bulletin d'inscription

Nom:

Prénom:

Adresse email :

Tel :