



PROGRAMME PREPARATION HIVERNALE

Pour bien débuter sa saison 2020

Déroulement du programme de formation

Ce programme est composé de deux parties sur une période allant de novembre à février :

- Une partie présentation du programme, tests physiques et bio-informationnels (1/2 journée)
- Une partie formation avec des cours théoriques sur le pilotage et la réglementation, sensibilisation à la condition physique, roulage (6 week-end : samedi après midi et dimanche matin)

Ce programme se déroule sur le circuit international de Salbris(41), situé entre Orléans et Vierzon.

Organisation

Le programme est organisé par le Centre de Formation Kartagene pour ce qui est de la partie formation.

Objectifs de la formation

- Fixer les objectifs de la saison 2020
- Cours de pilotage, analyse vidéo
- Analyse acquisition de données
- Théorie sur le pilotage et la réglementation
- Sensibilisation à la condition physique avec programme sportif de base à suivre à la maison

Participants et catégories

Cinq catégories sont au programme :

- Minime :
- Cadet :
- Nationale
- OKJ
- X30 Senior

Les participants devront venir avec leur kart, prêt à rouler avec le nécessaire pour le bon déroulement des stages.



Inscriptions

Le pilote participant au programme devra être titulaire d'une licence EFK ou d'une licence Nationale Karting en cours de validité durant l'ensemble du programme.

Le cout par pilote est de : **1 425 Euros** pour l'ensemble des stages.

Pour s'inscrire, chaque participant peut retirer un bulletin d'inscription au circuit de Salbris ou le télécharger sur le site internet www.kartagene.fr.

Procédure d'inscription

Le pilote doit envoyer son bulletin d'inscription pour que son inscription soit validée.

Une fois l'inscription validée, le règlement se fera de la manière suivante, soit par virements ou par chèque:

- 285 Euros à l'inscription
- 285 Euros au 3 novembre 2019
- 285 Euros au 1^{er} décembre 2019
- 285 Euros au 1^{er} janvier 2020
- 285 Euros au 1^{er} février 2020

Les règlements seront au nom de Kartagene.

Tout pilote ne respectant pas les échéances pourra se voir exclu du programme de formation.

Le droit d'inscription comprend :

- L'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat BPJEPS ou DEJEPS Sport Automobile mention Karting
- Les droits de piste sur le circuit de Salbris
- Prêt d'un Mychron 5 pour les jours d'acquisition de données
- Encadrement pédagogique et technique
- Accès à la salle de sport Kartagene le jour des stages

Intervenants

Différents intervenants pourront encadrer le pilote suivant les disponibilités :

- Marc Berteaux : ancien pilote de haut niveau, entraîneur de l'Equipe de France Karting, Coordinateur du Championnat de France Junior FFSA Academy, formateur au sein de la FFSA Academy



- Didier Blot : a fait débiter de nombreux pilotes tel que Pierre Gasly ou Esteban Ocon, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy
- Anthoine Hubert : Ancien membre de l'Equipe de France Karting, Membre de l'Equipe de France Circuit, pilote F2, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy
- Anthony Abbasse : pilote usine Sodikart, Vice Champion du Monde de karting, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy
- Victor Martins : Ancien membre de l'Equipe de France Karting, Championnat du Monde Karting OKJ, membre Equipe de France Circuit, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy
- Rodolphe Besnard : Team Manager de Wintec Racing, specialist endurance, plusieurs fois Champion de France et vainqueur des 24 Heures du Mans Karting, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy.
- Guillaume Berteaux : Ancien pilote de haut niveau karting, spécialisé dans l'encadrement des jeunes pilotes depuis 20 ans.

Calendrier prévisionnel

Le calendrier prévisionnel est le suivant (modifiable suivant le calendrier FFSA 2019) :

- 9 novembre 2019 (9h30 – 17h00) au 10 novembre 2018 (8h30 – 13h00)
- 23 novembre 2019 (13h30 – 17h00) au 24 novembre 2019 (8h30 – 13h00)
- 7 décembre 2019 (13h30 – 17h00) au 8 décembre 2019 (8h30 – 13h00)
- 11 janvier 2020 (13h30 – 17h00) au 12 janvier 2020 (8h30 – 13h00)
- 25 janvier 2020 (13h30 – 17h00) au 26 janvier 2020 (8h30 – 13h00)
- 8 février 2020 (13h30 – 17h00) au 9 février 2020 (8h30 – 13h00)



BULLETIN D'INSCRIPTION

Programme hiver 2020

TUTEUR LEGAL

Nom :

Prénom :

Rue :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

PILOTE

Nom :

Prénom :

Catégorie :

N° de licence :

Date et signature du pilote

Date et signature tuteur

Date et signature Kartagene