



# PROGRAMME PREPARATION HIVERNALE

## Pour bien débuter sa saison 2023

### Déroulement du programme de formation

Ce programme est composé de deux parties sur une période allant de novembre à février :

- Une partie présentation du programme, tests physiques et bio-informationnels (1/2 journée)
- Une partie formation avec des cours théoriques sur le pilotage et la réglementation, sensibilisation à la condition physique, roulage (6 week-ends : samedi après-midi et dimanche matin)

Ce programme se déroule sur le circuit international de Salbris (41), situé entre Orléans et Vierzon.

### Organisation

Le programme est organisé par le Centre de Formation Kartagene pour ce qui est de la partie formation.

### Objectifs de la formation

- Fixer les objectifs de la saison 2023
- Cours de pilotage, analyse vidéo
- Analyse acquisition de données
- Théorie sur le pilotage et la réglementation
- Sensibilisation à la condition physique avec programme sportif de base à suivre à la maison

### Participants et catégories

Cinq catégories sont au programme :

- Mini 60
- Nationale
- Senior / Master / Rotax Max / Rotax Master

Les participants devront venir avec leur kart, prêt à rouler avec le nécessaire pour le bon déroulement des stages.



## Inscriptions

Le pilote participant au programme devra être titulaire d'une licence EFK ou d'une licence Entraînement ou d'une licence Nationale Karting en cours de validité durant l'ensemble du programme.

Le cout par pilote est de : **1 500 Euros** pour l'ensemble des stages.

Pour s'inscrire, chaque participant peut retirer un bulletin d'inscription au circuit de Salbris ou le télécharger sur le site internet [www.kartagene.fr](http://www.kartagene.fr).

Il y a possibilité de s'inscrire pour un stage (samedi/dimanche) pour un montant de 350 Euros le stage.

## Procédure d'inscription

Le pilote doit envoyer son bulletin d'inscription pour que son inscription soit validée.

Une fois l'inscription validée, le règlement se fera de la manière suivante, par 5 chèques :

- 300 Euros à l'inscription
- 300 Euros au 15 novembre 2022
- 300 Euros au 1<sup>er</sup> décembre 2022
- 300 Euros au 1<sup>er</sup> janvier 2023
- 300 Euros au 1<sup>er</sup> février 2023

Les règlements seront au nom de Kartagene.

Tout pilote ne respectant pas les échéances pourra se voir exclu du programme de formation.

Le droit d'inscription comprend :

- L'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat BPJEPS ou DEJEPS Sport Automobile mention Karting
- Les droits de piste sur le circuit de Salbris
- Encadrement pédagogique et technique
- Accès à la salle de sport Kartagene le jour des stages
- Bilan physique lors du premier stage

## Intervenants

Différents intervenants pourront encadrer le pilote suivant les disponibilités :

- Marc Berteaux : ancien pilote de haut niveau, entraîneur de l'Equipe de France Karting, Coordinateur du Championnat de France Junior FFSA Academy, formateur au sein de la FFSA Academy



- Didier Blot : a fait débiter de nombreux pilotes tel que Pierre Gasly ou Esteban Ocon, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy
- Adrien Renaudin : pilote usine Tony-Kart, multiple Champion de France, Champion d'Europe de karting, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy.
- Anthony Abbasse : ancien pilote professionnel, Vice Champion du Monde de karting, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy
- Rodolphe Besnard : Team Manager de Wintec Racing, spécialiste endurance, plusieurs fois Champion de France et vainqueur des 24 Heures du Mans Karting, coach au sein du Championnat de France Junior FFSA Academy.

## Calendrier prévisionnel

Le calendrier prévisionnel est le suivant :

- 12 novembre 2022 (9h30 – 17h00) au 13 novembre 2022 (8h30 – 13h00)
- 17 décembre 2022 (13h30 – 17h00) au 18 décembre 2022 (8h30 – 13h00)
- 7 janvier 2023 (13h30 – 17h00) au 8 janvier 2023 (8h30 – 13h00)
- 21 janvier 2023 (13h30 – 17h00) au 22 janvier 2023 (8h30 – 13h00)
- 4 février 2023 (13h30 – 17h00) au 5 février 2023 (8h30 – 13h00)
- 11 février 2023 (13h30 – 17h00) au 12 février 2023 (8h30 – 13h00)





## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

### **Programme hiver 2023**

#### **TUTEUR LEGAL**

Nom : Prénom :

Rue :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

#### **PILOTE**

Nom : Prénom :

Catégorie : N° de licence :

Date et signature du pilote

Date et signature tuteur